

# 以弗所书

1

2

3

4

5

6

## 第一章

**奉**神旨意，作基督耶稣使徒的保罗，写信给在以弗所的圣徒，就是在基督耶稣里有忠心的人。

<sup>2</sup> 愿恩惠平安，从神我们的父，和主耶稣基督，归与你们。

<sup>3</sup> 愿颂赞归与我们主耶稣基督的父神，他在基督里，曾赐给我们天上各样属灵的福气。

<sup>4</sup> 就如神从创立世界以前，在基督里拣选了我们，使我们在他面前成为圣洁，无有瑕疵。

<sup>5</sup> 又因爱我们，就按着自己意旨所喜悦的，预定我们，借着耶稣基督得儿子的名分，

<sup>6</sup> 使他荣耀的恩典得着称赞。这恩典是他在爱子里所赐给我们的。

<sup>7</sup> 我们借这爱子的血，得蒙救赎，过犯得以赦免，乃是照他丰富的恩典。

<sup>8</sup> 这恩典是神用诸般智慧聪明，充充足足赏给我们的，

<sup>9</sup> 都是照他自己所预定的美意，叫我们知道他旨意的奥秘，

<sup>10</sup> 要照所安排的，在日期满足的时候，使天上地上一切所有的，都在基督里面同归于一。

<sup>11</sup> 我们也在里面得了基业，（得或作成）这原是那位随己意行作万事的，照着他旨意所预定的。

<sup>12</sup> 叫他的荣耀，从我们这首先在基督里有盼望的人，可以得着称赞。

<sup>13</sup> 你们既听见真理的道，就是那叫你们得救的福音，也信了基督，既然信他，就受了所应许的圣灵为印记。

<sup>14</sup> 这圣灵，是我们得基业的凭据，（原文作质）直等到神之民（民原文作产业）被赎，使他的荣耀得着称赞。

<sup>15</sup> 因此，我既听见你们信从主耶稣，亲爱众圣徒，

<sup>16</sup> 就为你们不住地感谢神，祷告的时候，常提到你们。

<sup>17</sup> 求我们主耶稣基督的神，荣耀的父，将那赐人智慧和启示的灵，赏给你们，使你们真知道他。

<sup>18</sup> 并且照明你们心中的眼睛，使你们知道他的恩召有何等指望。他在圣徒中得的基业，有何等丰盛的荣耀。

<sup>19</sup> 并知道他向我们这信的人所显的能力，是何等浩大，

<sup>20</sup> 就是照他在基督身上，所运行的大能大力，使他从死里复活，叫他在天上坐在自己的右边，

<sup>21</sup> 远超过一切执政的，掌权的，有能的，主治的，和一切有名的。不但是今世的，连来世的也都超过了。

<sup>22</sup> 又将万有服在他的脚下，使他为教会作万有之首。

<sup>23</sup> 教会是他的身体，是那充满万有者所充满的。

## 第二章

**你**们死在过犯罪恶之中，他叫你们活过来，

<sup>2</sup> 那时你们在其中行事为人随从今世的风俗，顺服空中掌权者的首领，就是现今在悖逆之子心中运行的邪灵。

<sup>3</sup> 我们从前也都在他们中间，放纵肉体的私欲，随着肉体 and 心中所喜好的去行，本为可怒之子，和别人一样。

<sup>4</sup> 然而神既有丰富的怜悯。因他爱我们的大爱，

<sup>5</sup> 当我们死在过犯中的时候，便叫我们与基督一同活过来。你们得救是本乎恩。

<sup>6</sup> 他又叫我们与基督耶稣一同复活，一同坐在天上，

<sup>7</sup> 要将他极丰富的恩典，就是他在基督耶稣里向我们所施的恩慈，显明给后来的世代看。

<sup>8</sup> 你们得救是本乎恩，也因着信，这并不是出于自己，乃是神所赐的。

<sup>9</sup> 也不是出于行为，免得有人自夸。

<sup>10</sup> 我们原是他的工作，在基督耶稣里造成的，为要叫我们行善，就是神所预备叫我们行的。

<sup>11</sup> 所以你们应当记念，你们从前按肉体是外邦人，是称为没受割礼的，这名原是那些凭人手在肉身上称为受割礼之人所起的。

<sup>12</sup> 那时你们与基督无关，在以色列国民以外，在所应许的诸约上是局外人。并且活在世上没有指望，没有神。

<sup>13</sup> 你们从前远离神的人，如今却在基督耶稣里，靠着他的血，已经得亲近了。

<sup>14</sup> 因他使我们和睦，（原文作因他是我们的和睦）将两下合而为一，拆毁了中间隔断的墙。

<sup>15</sup> 而且以自己的身体，废掉冤仇，就是那记在律法上的规条。为要将两下，借着自己造成一个新人，如此便成就了和睦。

<sup>16</sup> 既在十字架上灭了冤仇，便借这十字架，使两下归为一体，与神和好了。

<sup>17</sup> 并且来传和平的福音给你们远处的人，也给那近处的人。

<sup>18</sup> 因为我们两下借着他被一个圣灵所感得以进到父面前。

<sup>19</sup> 这样，你们不再作外人，和客旅，是与圣徒同国，是神家里的人了。

<sup>20</sup> 并且被建造在使徒和先知的根基上，有基督耶稣自己为房角石。

<sup>21</sup> 各（或作全）房靠他联络得合式，渐渐成为主的圣殿。

<sup>22</sup> 你们也靠他同被建造成为神借着圣灵居住的所在。

## 第三章

**因**此，我保罗为你们外邦人作了基督耶稣被囚的，替你们祈祷（此句乃照对十四节所加）

<sup>2</sup> 谅必你们曾听见神赐恩给我，将关切你们的职分托付我，

<sup>3</sup> 用启示使我知道福音的奥秘，正如我以前略略写过的。

<sup>4</sup> 你们念了，就能晓得我深知基督的奥秘。

<sup>5</sup> 这奥秘在以前的世代，没有叫人知道，像如今借着圣灵启示他的圣使徒和先知一样。

<sup>6</sup> 这奥秘就是外邦人在基督耶稣里，借着福音，得以同为后嗣，同为一体，同蒙应许。

<sup>7</sup> 我作了这福音的执事，是照神的恩赐。这恩赐是照他运行的大能赐给我的。

<sup>8</sup> 我本来比众圣徒中最小的还小。然而他还赐我这恩典，叫我把基督那测不透的丰富，传给外邦人。

- 9 又使众人都明白，这历代以来隐藏在创造万物之神里的奥秘，是如何安排的。
- 10 为要借着教会使天上执政的，掌权的，现在得知神百般的智慧。
- 11 这是照神从万世以前，在我们主基督耶稣里所定的旨意。
- 12 我们因信耶稣，就在他里面放胆无惧，笃信不疑的来到神面前。
- 13 所以我求你们，不要因我为你们所受的患难丧胆。这原是你们的荣耀。
- 14 因此，我在父面前屈膝，
- 15 （天上地上的各（或作全）家，都是从他得名）
- 16 求他按着他丰盛的荣耀，借着他的灵，叫你们心里的力量刚强起来，
- 17 使基督因你们的信，住在你们心里，叫你们的爱心，有根有基，
- 18 能以和众圣徒一同明白基督的爱，是何等长阔高深，
- 19 并知道这爱是过于人所能测度的，便叫神一切所充满的，充满了你们。
- 20 神能照着运行在我们心里的大力，充充足足的成就一切超过我们所求所想的。
- 21 但愿他在教会中，并在基督耶稣里，得着荣耀，直到世世代代，永永远远。阿们。

## 第四章

**我**为主被囚的劝你们，既然蒙召，行事为人就当与蒙召的恩相称。

- 2 凡事谦虚，温柔，忍耐，用爱心互相宽容，
- 3 用和平彼此联络，竭力保守圣灵所赐合而为一的心。
- 4 身体只有一个，圣灵只有一个，正如你们蒙召，同有一个指望，
- 5 一主，一信，一洗，
- 6 一神，就是众人的父，超乎众人之上，贯乎众人之中，也住在众人之内。
- 7 我们各人蒙恩，都是照基督所量给各人的恩赐。
- 8 所以经上说，他升上高天的时候，掳掠了仇敌，将各样的恩赐赏给人。
- 9 （既说升上，岂不是先降在地下吗？
- 10 那降下的，就是远升诸天之上要充满万有的。）
- 11 他所赐的有使徒，有先知。有传福音的。有牧师和教师。
- 12 为要成全圣徒，各尽其职，建立基督的身体。
- 13 直等到我们众人在真道上同归于一，认识神的儿子，得以长大成人，满有基督长成的身量。
- 14 使我们不再作小孩子，中了人的诡计，和欺骗的法术，被一切异教之风摇动，飘来飘去，就随从各样的异端。
- 15 惟用爱心说诚实话，凡事长进，连于元首基督。
- 16 全身都靠他联络得合式，百节各按各职，照着各体的功用，彼此相助，便叫身体渐渐增长，在爱中建立自己。
- 17 所以我说，且在主里确实的说，你们行事，不要再像外邦人存虚妄的心行事。
- 18 他们心地昏昧，与神所赐的生命隔绝了，都因自己无知，心里刚硬。
- 19 良心既然丧尽，就放纵私欲，贪行种种的污秽。
- 20 你们学了基督，却不是这样。
- 21 如果你们听过他的道，领了他的教，学了他的真理，
- 22 就要脱去你们从前行为上的旧人。这旧人是因私欲的迷惑，渐渐变坏的。
- 23 又要将你们的心志改换一新。
- 24 并且穿上新人。这新人是照着神的形像造的，有真理的仁义，和圣洁。

- 25 所以你们要弃绝谎言，各人与邻舍说实话。因为我们是互相为肢体。
- 26 生气却不要犯罪。不可含怒到日落。
- 27 也不可给魔鬼留地步。
- 28 从前偷窃的，不要再偷。总要劳力，亲手作正经事，就可有余分给那缺少的人。
- 29 污秽的言语，一句不可出口，只要随事说造就人的好话，叫听见的人得益处。
- 30 不要叫神的圣灵担忧。你们原是受了他的印记，等候得赎的日子来到。
- 31 一切苦毒，恼恨，忿怒，嚷闹，毁谤，并一切的恶毒，（或作阴毒）都当从你们中间除掉。
- 32 并要以恩慈相待，存怜悯的心，彼此饶恕，正如神在基督里饶恕了你们一样。

## 第五章

**所**以你们该效法神，好像蒙慈爱的儿女一样。

- 2 也要凭爱心行事，正如基督爱我们，为我们舍了自己，当作馨香的供物，和祭物，献与神。
- 3 至于淫乱，并一切污秽，或是贪婪，在你们中间连提都不可，方合圣徒的体统。
- 4 淫词，妄语，和戏笑的话，都不相宜，总要说感谢的话。
- 5 因为你们确实的知道，无论是淫乱的，是污秽的，是有贪心的，在基督和神的国里，都是无分的。有贪心的，就与拜偶像的一样。
- 6 不要被人虚浮的话欺哄。因这些事，神的忿怒必临到那悖逆之子。
- 7 所以你们不要与他们同伙。
- 8 从前你们是暗昧的，但如今在主里面是光明的，行事为人就当像光明的子女。
- 9 光明所结的果子，就是一切良善，公义，诚实。
- 10 总要察验何为主所喜悦的事。
- 11 那暗昧无益的事，不要与人同行，倒要责备行这事的人
- 12 因为他们暗中所行的，就是提起来，也是可耻的。
- 13 凡事受了责备，就被光显明出来。因为一切能显明的，就是光。
- 14 所以主说，你这睡着的人，当醒过来，从死里复活，基督就要光照你了。
- 15 你们要谨慎行事，不要像愚昧人，当像智慧人。
- 16 要爱惜光阴，因为现今的世代邪恶。
- 17 不要作糊涂人，要明白主的旨意如何。
- 18 不要醉酒，酒能使人放荡，乃要被圣灵充满。
- 19 当用诗章，颂词，灵歌，彼此对说，口唱心和的赞美主。
- 20 凡事要奉我们主耶稣基督的名，常常感谢父神。
- 21 又当存敬畏基督的心，彼此顺服。
- 22 你们作妻子的，当顺服自己的丈夫，如同顺服主。
- 23 因为丈夫是妻子的头，如同基督是教会的头。他又是教会全体的救主。
- 24 教会怎样顺服基督，妻子也要怎样凡事顺服丈夫。
- 25 你们作丈夫的，要爱你们的妻子，正如基督爱教会，为教会舍己。
- 26 要用水借着道，把教会洗净，成为圣洁，
- 27 可以献给自己，作个荣耀的教会，毫无玷污皱纹等类的病，乃是圣洁没有瑕疵的。
- 28 丈夫也当照样爱妻子，如同爱自己的身子。爱妻子，便是爱自己了。
- 29 从来没有人恨恶自己的身子，总是保养顾惜，正像基督待教会一样。

- 30 因我们是他身上的肢体。（有古卷在此有就是他的骨他的肉）。
- 31 为这个缘故，人要离开父母，与妻子连合，二人成为一体。
- 32 这是极大的奥秘，但我是指着基督和教会说的。
- 33 然而你们各人都当爱妻子，如同爱自己一样。妻子也当敬重她的丈夫。

## 第六章

**你**们作儿女的，要在主里听从父母，这是理所当然的。

2 要孝敬父母，使你得福，在世长寿。这是第一条带应许的诫命。

3

4 你们作父亲的，不要惹儿女的气，只要照着主的教训和警戒，养育他们。

5 你们作仆人的，要惧怕战兢，用诚实的心听从你们肉身的主人，好像听从基督一般。

6 不要只在眼前事奉，像是讨人喜欢的，要像基督的仆人，从心里遵行神的旨意。

7 甘心事奉，好像服事主，不像服事人。

8 因为晓得各人所行的善事，不论是为奴的，是自主的，都必按所行的得主的赏赐

9 你们作主人的待仆人，也是一理，不要威吓他们。因为知道他们和你们，同有一位主在天上，他并不偏待人。

10 我还有未了的话，你们要靠着主，倚赖他的大能大力，作刚强的人。

11 要穿戴神所赐的全副军装，就能抵挡魔鬼的诡计。

12 因我们并不是与属血气的争战，乃是与那些执政的，掌权的，管辖这幽暗世界的，以及天空属灵气的恶魔争战。（两争战原文都作摔跤）

13 所以要拿起神所赐的全副军装，好在磨难的日子，抵挡仇敌，并且成就了一切，还能站立得住。

14 所以要站稳了，用真理当作带子束腰，用公义当作护心镜遮胸。

15 又用平安的福音，当作预备走路的鞋穿在脚上，

16 此外又拿着信德当作藤牌，可以灭尽那恶者一切的火箭。

17 并戴上救恩的头盔，拿着圣灵的宝剑，就是神的道。

18 靠着圣灵，随时多方祷告祈求，并要在此儆醒不倦，为众圣徒祈求，

19 也为我祈求，使我得着口才，能以放胆，开口讲明福音的奥秘，

20 （我为这福音的奥秘，作了带锁链的使者）并使我照着当尽的本分，放胆讲论。

21 今有所亲爱忠心事奉主的兄弟推基古，他要把我的事情并我的景况如何，全告诉你们叫你们知道。

22 我特意打发他到你们那里去，好叫你们知道我们的光景，又叫他安慰你们的心。

23 愿平安，仁爱，信心，从父神和主耶稣基督，归与弟兄们。

24 并愿所有诚心爱我们主耶稣基督的人，都蒙恩惠。

For other languages please go to [www.wordproject.org](http://www.wordproject.org)