

EFESLASTELE

1

2

3

4

5

6

PEATÜKK 1

Paulus, Jumala tahtmisel Kristuse Jeesuse apostel - pühadele, kes on Efesoses, ja usklitele Kristuses Jeesuses:

² Armu teile ja rahu Jumalalt, meie Isalt, ja Issandalt Jeesuselt Kristuselt!

³ Kiidetud olgu Jumal ja meie Issanda Jeesuse Kristuse Isa, kes meid on taevast õnnistanud kõige vaimuliku õnnistusega Kristuses;

⁴ nõnda nagu tema on meid Kristuses valinud enne maailma rajamist olema pühad ja laitmatud tema palge ees armastuses,

⁵ meid ette määrares lapseõiguse osalisteks Jeesuse Kristuse kaudu enese juurde oma tahtmise heameelt mööda,

⁶ tema armu kirkuse kiituseks, mille ta meile on kinkinud selles Armastatus.

⁷ Temas on meil lunastus tema vere läbi, üleastumiste andekssaamine tema armu rikkust mööda,

⁸ millega ta meid on ülikkalikuks teinud kõiges tarkuses ja arukuses,

⁹ tema on teatanud meile oma tahtmise saladuse oma hea nõu kohaselt, mille ta Kristuses oli kavandanud

¹⁰ aegade täiuse korraldamiseks, et Kristuses võtta kokku kõik, mis on taevas ja mis on maa peal.

¹¹ Temas oleme ka meie saanud liisuosa ettemääratult kõiges toimivat kavandamist mööda tema tahtmise nõu järgi,

¹² et me oleksime tema kirkuse kiituseks, kes me varem oleme lootnud Kristusele.

¹³ Temas olete ka teie sellest ajast peale, mil te saite kuulda tõe sõna, oma pääste evangeeliumi; ja kelles teiegi, saanud usklikuks, olete kinnitatud töötatud Püha Vaimu pitseriga; selle Vaimu,

¹⁴ kes on meie pärandi tagatis omandi lunastamiseni - tema kirkuse kiituseks.

¹⁵ Seepärast ka mina, kui ma sain kuulda teie usust Issandasse Jeesusesse ja armastusest kõigi pühade vastu,

¹⁶ ei lakka tänamast teie eest, teid oma palvetes meenutades,

¹⁷ et meie Issanda Jeesuse Kristuse Jumal, kirkuse Isa, teile annaks tarkuse ja ilmutuse Vaimu tema äratundmisel,

¹⁸ valgustades teie südame silmi, et te teaksite, milline lootus on tema kutsumises, milline on tema pärandi kirkuse rikkus pühade sees

¹⁹ ja milline on tema väe võrratu suurus meie heaks, kes me usume tema tugevuse jõu mõjul.

- ²⁰ See sai tegevaks Kristuses, kui ta tema üles äratas surnuist ja pani istuma oma paremale käele taevast,
²¹ kõrgele üle iga valitsuse ja meelevalla ja väe ja ülemuse ning üle iga nime, mida nimetatakse mitte üksnes nüüdsel, vaid ka tulevasel ajastul,
²² ja ta alistas tema jalge alla kõik ning pani tema kõigi asjade üle peaks kogudusele,
²³ kes on tema ihu, tema täius, kes täidab kõik kõiges.

PEATÜKK 2

- J**umal on teinud elavaks ka teid, kes te olite surnud oma üleastumistes ja pattudes,
² milles te varem käisite selle maailma ajastu viisil, vürsti viisil, kellel on meelevald õhus, vaimu viisil, kes nüüdki on tegev sõnakuulmatute laste seas;
³ kelle seas ka meie kõik varem käisime oma lihalikes himudes, tehes liha ja mõtete tahtmist mööda, ning me olime loomu poolest viha lapsed nagu teisedki.
⁴ Aga Jumal, kes on rikas halastuselt, on meid koos Kristusega teinud elavaks oma suure armastuse pärast, millega ta meid on armastanud,
⁵ kuigi me olime surnud üleastumistes - armu läbi te olete päästetud! -,
⁶ ning on meid koos temaga üles äratanud ja asetanud taevasesse olukorda Kristuses Jeesuses,
⁷ et näidata tulevastel aegadel oma armu võrratut rikkust helduses meie vastu Kristuses Jeesuses.
⁸ Sest teie olete armu läbi päästetud usu kaudu - ja see ei ole teist enestest, vaid see on and Jumalalt -,
⁹ mitte tegudest, et ükski ei saaks kiidelda.
¹⁰ Sest meie oleme tema teos, Kristuses Jeesuses loodud heade tegude tegemiseks, nii nagu Jumal on juba enne meile seadnud, et me teeksime seda.
¹¹ Seepärast tuletage meelde, et teie, kes te varem olite loomu poolest paganad ja keda ümberlõikamatuteks nimetasid need, keda kutsuti ümberlõigatuteks ihu ümberlõikamise tõttu,
¹² - teie olite tol ajal ilma Kristuseta, kaugel eemal Iisraeli kodakondsuse õigusest ja võõrad töotuselepingule, teil ei olnud lootust ega Jumalat siin maailmas.
¹³ Nüüd aga Kristuses Jeesuses olete teie, kes te varem olite Jumalast võõrdunud, saanud lähedaseks Kristuse vere läbi.
¹⁴ Sest tema on meie rahu, kes on mõlemad liitnud üheks ja lõhkunud maha vaheseina - see tähendab vaenu - oma ihu kaudu,
¹⁵ kui ta muutis kehtetuks käskude Seaduse, et luua eneses need kaks üheksainsaks uueks inimeseks, tehes rahu,
¹⁶ ning et lepitada Jumalaga mõlemad ühesainsas ihus risti kaudu, surmates risti peal vaenu.
¹⁷ Ta on tulnud ja kuulutanud rõõmusõnumit rahust teile, kaugelolijaile, ja rahu lähedalolijaile,
¹⁸ sest tema läbi on meil mõlemal ühesainsas Vaimus ligipääs Isa juurde.
¹⁹ Järelikult ei ole te nüüd enam võõrad ja majalised, vaid pühade kaaskodanikud ja Jumala kodakondsed,

²⁰ ehitatud hooneks apostlite ja prohvetite alusele, mille nurgakiviks on Kristus Jeesus ise.

²¹ Tema, kelles kogu hoone kokkuliidetuna kasvab pühaks templiks Issandas

²² ja kelles teidki üheskoos ehitatakse Jumala eluasemeks Vaimus.

PEATÜKK 3

See tõttu mina, Paulus, olen Kristuse Jeesuse vang teie, paganate heaks.

² Jah, küllap te olete kuulnud Jumala armu majapidamisest, mis minu kätte on antud teie heaks!

³ Jumal on mulle ilmutuse kaudu teatanud saladuse, nagu ma eespool lühidalt kirjutasin.

⁴ Seda lugedes te võite mõista minu arusaamist Kristuse saladustest,

⁵ mida muistsete põlvede aegu ei antud teada inimestele nii, nagu see nüüd on ilmutatud tema pühadele apostlitele ja prohvetitele Vaimus:

⁶ et paganadki on töötuse kaaspärijad ja sama ihu liikmed ja kaasosalised Kristuses Jeesuses evangeeliumi kaudu.

⁷ Selle evangeeliumi teenriks olen ma saanud Jumala armu kingituse kohaselt, mis mulle on antud tema väe toimet.

⁸ Minule, kõige vähemale kõigi pühade seast, on antud see arm: kuulutada paganate seas evangeeliumi Kristuse äraarvamatust rikkusest

⁹ ja valge ette tuua kõigile, mis on selle saladuse korraldus, mis on kätketud aegade algusest peale Jumalas, kes kõik on loonud.

¹⁰ Nii saab nüüd Jumala mitmekülgne tarkus teatavaks koguduse kaudu taevastele valitsustele ja meelevaldadele

¹¹ ajastute ettemääramise järgi, mille ta on teinud teoks meie Issandas Kristuses Jeesuses,

¹² kelle sees usu läbi temasse on meil julgus ja usaldav ligipääs Jumalale.

¹³ Seetõttu ma kutsun teid üles mitte loobuma, kui mind ahistatakse teie pärast - see on teie kirkus.

¹⁴ Sellepärast ma põlvitan Isa ees,

¹⁵ kelle käest iga suguvõsa taevas ja maa peal saab nime,

¹⁶ et ta teile oma kirkuse rikkust mööda annaks väge saada tema Vaimu läbi tugevaks seemise inimese poolest,

¹⁷ et Kristus usu kaudu elaks teie südameis ning te oleksite juurdunud ja kinnitatud armastuses,

¹⁸ et te suudaksite koos kõigi pühadega tunnetada, milline on armastuse laius ja pikkus ja sügavus ja kõrgus,

¹⁹ ning ära tunda Kristuse armastust, mis ületab iga tunnetuse, et te oleksite täidetud Jumala kogu täiusega.

²⁰ Aga Jumalale, kes meis tegutseva väega võib korda saata palju rohkem, kui oskame paluda või isegi mõelda,

²¹ temale olgu kirkus koguduses ja Kristuses Jeesuses igavesest ajast igavesti kõigi sugupõlvedeni! Aamen.

PEATÜKK 4

Mina, kes olen vang Kristuse pärast, kutsun teid üles elama selle kutsumise vääriliselt, millega te olete kutsutud,

² kogu alandlikkuse ja tasadusega, pika meelega, üksteist sallides armastuses,

³ ning olles usinad rahusideme kaudu pidama Vaimu antud ühtsust.

⁴ Üks ihu ja üks vaim, nagu te olete ka kutsutud üheks lootuseks oma kutsumise poolest;

⁵ üks Issand, üks usk, üks ristimine,

⁶ üks Jumal ja kõikide Isa, kes on kõikide üle ja kõikide läbi ja kõikide sees.

⁷ Ent igaühele meist on antud armu Kristuse kingi kohaselt.

⁸ Seepärast ütleb Kiri: 'Tema on läinud üles kõrgesse, viies vangiviidud vangidena kaasa, ning on andnud inimestele ande.'

⁹ Aga see, et ta on läinud üles, mis on see muud, kui et ta on esmalt tulnud alla maa sügavamatesse paikadesse?

¹⁰ Niisiis see, kes on tulnud alla, on sama, kes on ka läinud üles üle kõigi taevaste, et ta täidaks kõikuse.

¹¹ Tema on see, kes on pannud mõned apostleiks ja mõned prohveteiks ja mõned evangelistideks, mõned karjaseiks ja õpetajaiks,

¹² et pühi inimesi valmistada abistamistööle Kristuse ihu ülesehitamiseks,

¹³ kuni meie kõik jõuame usu ja Jumala Poja tundmise ühtsusesse, saades täismeheks Kristuse täisea mõõtu mööda,

¹⁴ et me ei oleks enam väetid lapsed, keda pillutab ja kõigutab iga õpetusetuul, et inimliku pettemänguga eksitusse kavaldada,

¹⁵ vaid et me tõtt rääkides armastuses kasvaksime kõigiti selle sisse, kes on pea - Kristus.

¹⁶ Temas on kogu ihu liidetud kokku ja hoitakse koos kõigi üksteist toetavate liikmete abil, nii nagu on iga üksikliikme ülesanne. Sel viisil saab ihu kasvujõu iseenese ülesehitamiseks armastuses.

¹⁷ Ma ütlen seda nüüd ja tunnistan Issandas, et keegi teist ei elaks enam nii, nagu paganad elavad oma tühises meeles,

¹⁸ olles oma mõtlemisega sattunud pimedusse ning võõrdunud Jumala elust neis oleva teadmatuse ja südame paadumuse tõttu.

¹⁹ Nende tunnetus on nüristunud ja nad on loovutanud end kõlvatusse tegema ahnelt kõike roppust.

²⁰ Teie ei ole aga niimoodi Kristust tundma õppinud,

²¹ kui te üldse olete temast kuulnud ja temas õpetatud, nii nagu tõde on Jeesuses.

²² Teil tuleb jätta oma endise eluviisi poolest vana loomus, kes laostub petlike himude käes,

²³ ning saada uueks oma mõttelaadilt

²⁴ ja riietuda uue inimesega, kes on loodud Jumala poolt elama tõe õiguses ja vagaduses.

²⁵ Seepärast jätke vale ja rääkige tõtt oma ligimesega, sest me oleme üksteise liikmed.

²⁶ Kui vihastute, siis ärge tehke pattu! Ärgu päike loojugu teie vihastumise üle!

²⁷ Ärge andke ka maad kuradile!

²⁸ Kes seni varastas, ärgu varastagu enam, selle asemel tehku tööd oma kätega, teenides ausalt elatist, et tal oleks jagada sellele, kellel on puudus.

²⁹ Ühtegi nurjatut sõna ärgu tulgu teie suust, vaid rääkige ainult seda, mis on hea teiste ülesehitamiseks, et kuuljad saaksid armu.

³⁰ Ja ärge kurvastage Jumala Püha Vaimu, kes on kinnitanud teid oma pitseriga

lunastuspäevani!

³¹ Kõik kibedus ja raev ja viha ja kisa ja teotamine jäägu teist kaugele eemale koos kogu kurjusega.

³² Olge üksteise vastu lahked, halastajad, andestage üksteisele, nii nagu ka Jumal on teile andestanud Kristuses.

PEATÜKK 5

Võtke nüüd Jumal eeskujuks nagu armastatud lapsed,

² ja käige armastuses, nõnda nagu Kristus meid on armastanud ja on iseenese loovutanud meie eest anniks ja ohvriks, magusaks lõhnaks Jumalale.

³ Aga hoorusest ja kogu rüvedusest ja ahnusest ärgu olgu teie seas juttugi, nõnda nagu on kohane pühadele.

⁴ Samuti riivatus ja rumalad sõnad ja sündsusetu lõõpimine ei sobi teile, vaid selle asemel olgu tänu.

⁵ Seda teadke kindlasti, et ühelgi hoorajal ega kõlvatul ega ahnitsejal - tähendab ebajumalateenreil - ei ole pärandit Kristuse ja Jumala riigis.

⁶ Ärgu ükski petku teid tühjade sõnadega, sest niisuguste asjade pärast tuleb Jumala viha sõnakuulmatute laste peale!

⁷ Ärge siis saage nende kaaslasteks!

⁸ Sest varem te olite pimedus, nüüd aga olete valgus Issandas. Käige nagu valguse lapsed -

⁹ valguse vili on ju igasuguses headuses ja õigluses ja tões -,

¹⁰ uurige, mis on Issandale meelepärane,

¹¹ ja ärge hakake pimeduse viljatute tegude kaasosaliseks, vaid pigem paljastage neid!

¹² Sest mida nad salajas teevad, seda on nimetadagi häbi.

¹³ Aga kõik valguse poolt paljastatu saab avalikuks;

¹⁴ sest kõik, mis saab avalikuks, on valguse käes. Seepärast on öeldud: 'Ärka üles, kes sa magad, ja tõuse üles surnuist, siis särab sulle Kristus!'

¹⁵ Vaadake siis hoolega, kuidas te elate: mitte nagu arutud, vaid nagu targad,

¹⁶ kasutades aega õigesti, sest päevad on kurjad.

¹⁷ Seepärast ärge olge rumalad, vaid mõistke, mis on Issanda tahtmine.

¹⁸ Ja ärge joovastuge veinist, millest tuleb liiderlikkus, vaid saage täis Vaimu,

¹⁹ lauldes omavahel psalme, hümne ja vaimulikke laule, lauldes ja pilli mängides kogu oma südamega Issandale,

²⁰ tänades alati Jumalat ja Isa meie Issanda Jeesuse Kristuse nimel.

²¹ Alistuge üksteisele Kristuse kartuses,

²² naised oma meestele otsekui Issandale,

²³ sest mees on naise pea, nagu Kristus on koguduse pea, olles ise ihu päästja.

²⁴ Nagu kogudus alistub Kristusele, nõnda alistugu ka naised meestele kõigis asjus.

²⁵ Mehed, armastage naisi, otsekui Kristus on armastanud kogudust ja loovutanud iseenese tema eest,

²⁶ et teda pühitseda, olles ta puhastanud vees pesemisega sõna läbi,

²⁷ et kogudust iseenda ette seada kirkana, nii et tal ei oleks plekki ega kortsu ega muud sellesarnast, vaid et ta oleks püha ja laitmatu.

- ²⁸ Nõnda peavad mehedki armastama oma naisi nagu iseenese ihu. Kes oma naist armastab, armastab iseennast.
- ²⁹ Keegi pole ju kunagi vihanud iseenese ihu, vastupidi, ta toidab ja hellitab seda nii nagu Kristus kogudust,
- ³⁰ sest me oleme tema ihu liikmed.
- ³¹ 'Seepärast jätab mees maha oma isa ja ema ning hoiab oma naise poole, ja need kaks saavad üheks.'
- ³² See saladus on suur: ma räägin Kristusest ja kogudusest.
- ³³ Igal juhul armastagu ka igaüks teie seast oma naist nii nagu iseennast, aga naine kartku meest!

PEATÜKK 6

Lapsed, olge kuulekad oma vanemaile Issandas, sest see on õige!

- ² 'Austa oma isa ja ema,' see on esimene käsusõna töötusega,
- ³ 'et su käsi käiks hästi ja sa elaksid kaua maa peal!'
- ⁴ Ja teie, isad, ärge ärritage oma lapsi vihale, vaid kasvatage neid juhatamise ja manitsemisega Issanda tahte järgi!
- ⁵ Orjad, olge oma maistele isandatele kuulekad nagu Kristusele kartuse ja värinaga siiras südames,
- ⁶ mitte silmapetteks otsekui inimeste ees lipitsemiseks, vaid nagu Kristuse sulased, kes kõigest hingest teevad Jumala tahtmist,
- ⁷ teenides heal meelel otsekui Issandat ja mitte nagu inimesi,
- ⁸ teades, et igaüks, kui ta on teinud midagi head, saab selle eest tasu Issanda käest, olgu ta ori või vaba.
- ⁹ Ja teie, isandad, tehke sedasama neile ning jätke maha ähvardamine, teades, et nii neil kui teil on Isand taevas ning tema juures ei ole mingit erapoolikust.
- ¹⁰ Viimaks veel: saage vägevaks Issandas ja tema tugevuse jõus!
- ¹¹ Pange ülle Jumala sõjavarustus, et te suudaksite seista kuradi salanõude vastu!
- ¹² Meil ei tule ju võidelda inimestega, vaid meelevaldade ja võimudega, selle pimeduse maailma valitsejatega, kurjade taevaaluste vaimudega.
- ¹³ Seepärast võtke kätte kõik Jumala sõjavarustus, et te suudaksite vastu panna kurjal päeval ja jääda püsima, kui te olete kõik teinud.
- ¹⁴ Seiske nüüd ja teie niuded olgu võõtatud tõega ja teil olgu seljas õiguse soomusrüü
- ¹⁵ ja teie jalgades olgu valmidus minna kuulutama rõõmusõnumit rahust!
- ¹⁶ Kõigepealt aga võtke kätte usukilp, millega te võite kustutada kõik kurja põlevad nooled!
- ¹⁷ Võtke ka päästekiiver ja vaimumõök, see on Jumala sõna!
- ¹⁸ Ja palve ja anumisega palvetage igal ajal Vaimus ning selleks valvake kogu püsivusega ja eestpalvetega kõigi pühade eest
- ¹⁹ ja minugi eest, et mulle antaks arukust, kui ma avan suu, julgelt teada anda evangeeliumi saladust,
- ²⁰ mille käskjalana ma olengi ahelais, et ma selles julgust saades hakkaksin rääkima nii, nagu ma pean.
- ²¹ Et teiegi saaksite teada, kuidas mu käsi käib ja mida ma teen, siis jutustab seda teile

Tühnikos, armas vend ja ustav abiline Issandas.

²² Ma saadan tema teie juurde just sellepärast, et te saaksite teada, kuidas on lugu meiega, ja et ta julgustaks teie südameid.

²³ Rahu vendadele ja armastust koos usuga Jumalalt Isalt ja Issandalt Jeesuselt Kristuselt!

²⁴ Arm olgu nende kõikidega, kes armastavad meie Issandat Jeesust Kristust kadumatuses!

For other languages please go to **www.wordproject.org**