

EFESENI

Capitol : [1](#) [2](#) [3](#) [4](#) [5](#) [6](#)

CAPITOL 1

Pavel, apostol al lui Isus Hristos, prin voia lui Dumnezeu, către sfinții cari sînt în Efes și credincioșii în Hristos Isus:

² Har și pace dela Dumnezeu, Tatăl nostru, și dela Domnul Isus Hristos.

³ Binecuvîntat să fie Dumnezeu, Tatăl Domnului nostru Isus Hristos, care ne -a binecuvîntat cu tot felul de binecuvîntări duhovnicești, în locurile cerești, în Hristos.

⁴ În El, Dumnezeu ne -a ales înainte de întemeierea lumii, ca să fim sfinți și fără prihană înaintea Lui, dupăce, în dragostea Lui,

⁵ ne -a rînduit mai dinainte să fim înfiați prin Isus Hristos, după buna plăcere a voiei Sale,

⁶ spre lauda slavei harului Său, pe care ni l -a dat în Prea lubitul Lui.

⁷ În El avem răscumpărarea, prin sîngele Lui, iertarea păcatelor, după bogățiile harului Său,

⁸ pe care l -a răspîndit din belșug peste noi, prin orice fel de înțelepciune și de pricepere;

⁹ căci a binevoit să ne descopere taina voiei Sale, după planul pe care l -a alcătuit în Sine însuș,

¹⁰ ca să l -a aducă la îndeplinire la plinirea vremilor, spre a-Și uni iarăș într'unul în Hristos, toate lucrurile: cele din ceruri, și cele de pe pămînt.

¹¹ În El am fost făcuți și moștenitori, fiind rînduiți mai dinainte, după hotărîrea Aceluia, care face toate după sfatul voiei Sale,

¹² ca să slujim de laudă slavei Sale, noi, cari mai dinainte am nădărdit în Hristos.

¹³ Și voi, după ce ați auzit cuvîntul adevărului (Evanghelia mîntuirii voastre), ați crezut în El, și ați fost pecetluitți cu Duhul Sfînt, care fusese făgăduit,

¹⁴ și care este o arvună a moștenirii noastre, pentru răscumpărarea celor cîștigați de Dumnezeu, spre lauda slavei Lui.

¹⁵ De aceea și eu, de cînd am auzit despre credința în Domnul Isus care este în voi, și despre dragostea voastră pentru toți sfinții,

¹⁶ nu încetez să aduc mulțămiri pentru voi, cînd vă pomenesc în rugăciunile mele.

¹⁷ Și mă rog ca Dumnezeul Domnului nostru Isus Hristos, Tatăl slavei, să vă dea un duh de înțelepciune și de descoperire, în cunoașterea Lui,

¹⁸ și să vă lumineze ochii inimii, ca să pricepeți care este nădejdea chemării Lui, care este bogăția slavei moștenirii Lui în sfinți,

¹⁹ și care este față de noi, credincioșii, nemărginita mărime a puterii Sale, după lucrarea puterii tăriei Lui,

²⁰ pe care a desfășurat -o în Hristos, prin faptul că l -a înviat din morți, și l -a pus să șadă

la dreapta Sa, în locurile cerești,

²¹ mai pe sus de orice domnie, de orice stăpînire, de orice putere, de orice dregătorie și de orice nume, care se poate numi, nu numai în veacul acesta, ci și în cel viitor.

²² El I -a pus totul supt picioare, și L -a dat căpetenie peste toate lucrurile, Bisericii,

²³ care este trupul Lui, plinătatea Celui ce plinește totul în toți.

CAPITOL 2

Voi erați morți în greșelile și în păcatele voastre,

² în cari trăiați odinioară, după mersul lumii acesteia, după domnul puterii văzduhului, a duhului care lucrează acum în fiii neascultării.

³ Între ei eram și noi toți odinioară, cînd trăiam în poftele firii noastre pămîntești, cînd făceam voile firii pămîntești și ale gîndurilor noastre, și eram din fire copii ai mîniei, ca și ceilalți.

⁴ Dar Dumnezeu, care este bogat în îndurare, pentru dragostea cea mare cu care ne -a iubit,

⁵ măcar că eram morți în greșelile noastre, ne -a adus la viață împreună cu Hristos (prin har sînteți mîntuiți).

⁶ El ne -a înviat împreună, și ne -a pus să ședem împreună în locurile cerești, în Hristos Isus,

⁷ ca să arate în veacurile viitoare nemărginita bogăție a harului Său, în bunătatea Lui față de noi în Hristos Isus.

⁸ Căci prin har ați fost mîntuiți, prin credință. Și aceasta nu vine dela voi; ci este darul lui Dumnezeu.

⁹ Nuprin fapte, ca să nu se laude nimeni.

¹⁰ Căci noi sîntem lucrarea Lui, și am fost zidiți în Hristos Isus pentru faptele bune, pe cari le -a pregătit Dumnezeu mai dinainte, ca să umblăm în ele.

¹¹ De aceea voi, cari altădată erați Neamuri din naștere, numiți netăiați împrejur de către aceia cari se cheamă tăiați împrejur, și cari sînt tăiați împrejur în trup de mîna omului:

¹² aduceți-vă aminte că în vremea aceea erați fără Hristos, fără drept de cetățenie în Israel, străini de legămintele făgăduinței, fără nădejde și fără Dumnezeu în lume.

¹³ Dar acum, în Hristos Isus, voi, cari odinioară erați depărtați, ați fost apropiați prin sîngele lui Hristos.

¹⁴ Căci El este pacea noastră, care din doi a făcut unul, și a surpat zidul dela mijloc care -i despărțea,

¹⁵ și, în trupul Lui, a înlăturat vrăjmășia dintre ei, Legea poruncilor, în orînduirile ei, ca să facă pe cei doi să fie în El însuș un singur om nou, făcînd astfel pace;

¹⁶ și a împăcat pe cei doi cu Dumnezeu într'un singur trup, prin cruce, prin care a nimicit vrăjmășia.

¹⁷ El a venit astfel să aducă vestea bună a păcii vouă celor ce erați departe, și pace celor ce erau aproape.

¹⁸ Căci prin El și unii și alții avem intrare la Tatăl, într'un Duh.

¹⁹ Așa dar, voi nu mai sînteți nici străini, nici oaspeți ai casei, ci sînteți împreună cetățeni cu sfinții, oameni din casa lui Dumnezeu,

²⁰ fiind zidiți pe temelia apostolilor și proorocilor, piatra din capul unghiului fiind Isus

Hristos.

²¹ În El toată clădirea, bine încheagată, crește ca să fie un Templu sfânt în Domnul.

²² Și prin El și voi sînteți zidiți împreună, ca să fiți un lăcaș al lui Dumnezeu, prin Duhul.

CAPITOL 3

Iată de ce eu, Pavel, întemnițatul lui Isus Hristos pentru voi, Neamurilor...

² (Dacă cel puțin ați auzit de isprăvnicia harului lui Dumnezeu, care mi -a fost dată față de voi.

³ Prin descoperire dumnezeiască am luat cunoștință de taina aceasta, despre care vă scrisei în puține cuvinte.

⁴ Citindu-le, vă puteți închipui priceperea pe care o am eu despre taina lui Hristos,

⁵ care n'a fost făcută cunoscut fiilor oamenilor în celelalte veacuri, în felul cum a fost descoperită acum sfinților apostoli și prooroci ai lui Hristos, prin Duhul.

⁶ Că adică Neamurile sînt împreună moștenitoare cu noi, alcătuiesc un singur trup cu noi și iau parte cu noi la aceeaș făgăduință în Hristos Isus, prin Evanghelia aceea,

⁷ al cărei slujitor am fost făcut eu, după darul harului lui Dumnezeu, dat mie prin lucrarea puterii Lui.

⁸ Da, mie, care sînt cel mai neînsemnat dintre toți sfinții, mi -a fost dat harul acesta să vestesc Neamurilor bogățiile nepătrunse ale lui Hristos,

⁹ și să pun în lumină înaintea tuturor care este isprăvnicia acestei taine, ascunse din veacuri în Dumnezeu, care a făcut toate lucrurile;

¹⁰ pentruca domniile și stăpînirile din locurile cerești să cunoască azi, prin Biserică, înțelepciunea nespus de felurită a lui Dumnezeu,

¹¹ după planul vecinic, pe care l -a făcut în Hristos Isus, Domnul nostru.

¹² În El avem, prin credința în El, slobozenia și apropierea de Dumnezeu cu încredere.

¹³ Vă rog iarăș să nu vă pierdeți cumpătul din pricina necazurilor mele pentru voi: aceasta este slava voastră).

¹⁴ ...Iată de ce, zic, îmi plec genunchii înaintea Tatălui Domnului nostru Isus Hristos,

¹⁵ din care își trage numele orice familie, în ceruri și pe pămînt,

¹⁶ și -L rog ca, potrivit cu bogăția slavei Sale, să vă facă să vă întăriți în putere, prin Duhul Lui, în omul din lăuntru,

¹⁷ așa încît Hristos să locuiască în inimile voastre prin credință; pentruca, avînd rădăcina și temelie pusă în dragoste,

¹⁸ să puteți pricepe împreună cu toți sfinții, care este lărgimea, lungimea, adîncimea și înălțimea;

¹⁹ și să cunoașteți dragostea lui Hristos, care întrece orice cunoștință, ca să ajungeți plini de toată plinătatea lui Dumnezeu.

²⁰ Iar a Celui ce, prin puterea care lucrează în noi, poate să facă nespus mai mult decît cerem sau gîndim noi,

²¹ a Lui să fie slava în Biserică și în Hristos Isus, din neam în neam, în vecii vecilor! Amin.

CAPITOL 4

- V**ă sfătuiesc dar eu, cel întemnițat pentru Domnul, să vă purtați într'un chip vrednic de chemarea, pe care ați primit -o,
- ² cu toată smerenia și blîndeța, cu îndelungă răbdare; îngăduiți-vă unii pe alții în dragoste,
- ³ și căutați să păstrați unirea Duhului, prin legătura păcii.
- ⁴ Este un singur trup, un singur Duh, după cum și voi ați fost chemați la o singură nădejde a chemării voastre.
- ⁵ Este un singur Domn, o singură credință, un singur botez.
- ⁶ Este un singur Dumnezeu și Tată al tuturor, care este mai pe sus de toți, care lucrează prin toți și care este în toți.
- ⁷ Dar fiecăruia din noi harul i -a fost dat după măsura darului lui Hristos.
- ⁸ De aceea este zis: „S'a suit sus, a luat robia roabă, și a dat daruri oamenilor.”
- ⁹ Și acest: „S'a suit”, ce însemnează decît că înainte Se pogorîse în părțile mai de jos ale pămîntului?
- ¹⁰ Cel ce S'a pogorît, este acelaș cu cel ce s'a suit mai pe sus de toate cerurile, ca să umple toate lucrurile.
- ¹¹ Și El a dat pe unii apostoli; pe alții, prooroci; pe alții, evangheliști; pe alții, păstori și învățători,
- ¹² pentru desăvîrșirea sfinților, în vederea lucrării de slujire, pentru zidirea trupului lui Hristos,
- ¹³ pînă vom ajunge toți la unirea credinței și a cunoștinței Fiului lui Dumnezeu, la starea de om mare, la înălțimea staturii plinătății lui Hristos;
- ¹⁴ ca să nu mai fim copii, plutind încoace și încolo, purtați de orice vînt de învățătură, prin viclenia oamenilor și prin șiretenia lor în mijloacele de amăgire;
- ¹⁵ ci, credincioși adevărului, în dragoste, să creștem în toate privințele, ca să ajungem la Cel ce este Capul, Hristos.
- ¹⁶ Din El tot trupul, bine încheșat și strîns legat, prin ceiace dă fiecare încheitură, își primește creșterea, potrivit cu lucrarea fiecărei părți în măsura ei, și se zidește în dragoste.
- ¹⁷ Iată dar ce vă spun și mărturisesc eu în Domnul: să nu mai trăiți cum trăiesc păgînii, în deșertăciunea gîndurilor lor,
- ¹⁸ avînd mintea întunecată, fiind străini de viața lui Dumnezeu, din pricina neștiinței în care se află în urma împietririi inimii lor.
- ¹⁹ Ei și-au pierdut orice pic de simțire, s'au dedat la desfrînare, și săvîrșesc cu lăcomie orice fel de necurăție.
- ²⁰ Dar voi n'ați învățat așa pe Hristos;
- ²¹ dacă, cel puțin, L-ați ascultat, și dacă, potrivit adevărului care este în Isus, ați fost învățați,
- ²² cu privire la felul vostru de viață din trecut, să vă desbrăcați de omul cel vechi care se strică după poftele înșelătoare;
- ²³ și să vă înnoiți în duhul minții voastre,
- ²⁴ și să vă îmbrăcați în omul cel nou, făcut după chipul lui Dumnezeu, de o neprihănire și sfințenie pe care o dă adevărul.
- ²⁵ De aceea, lăsați-vă de minciună: „Fiecare dintre voi să spună aproapelui său adevărul”, pentru că sîntem mădulare unii altora.
- ²⁶ „Mîniați-vă și nu păcătuți”. Să n'apună soarele peste mînia voastră,

- ²⁷ și să nu dați prilej diavolului.
- ²⁸ Cine fura, să nu mai fure; ci mai de grabă să lucreze cu mâinile lui la ceva bun, ca să aibă ce să dea celui lipsit.
- ²⁹ Niciun cuvânt stricat să nu vă iasă din gură; ci unul bun, pentru zidire, după cum e nevoie, ca să dea har celor ce -l aud.
- ³⁰ Să nu întristați pe Duhul Sfânt al lui Dumnezeu, prin care ați fost pecetluiți pentru ziua răscumpărării.
- ³¹ rice amărăciune, orice iuțime, orice mînie, orice strigare, orice clevetire și orice fel de răutate să piară din mijlocul vostru.
- ³² Dimpotrivă, fiți buni unii cu alții, miloși, și iertați-vă unul pe altul, cum v'a iertat și Dumnezeu pe voi în Hristos.

CAPITOL 5

Urmați dar pilda lui Dumnezeu ca niște copii prea iubiți.

- ² Trăiți în dragoste, dupăcum și Hristos ne -a iubit, și S'a dat pe Sine pentru noi „ca un prinos și ca o jertfă de bun miros”, lui Dumnezeu.
- ³ Curvia, sau orice altfel de necurăție, sau lăcomia de avere, nici să nu fie pomenite între voi, așa cum se cuvine unor sfinți.
- ⁴ Să nu se audă nici cuvinte porcoase, nici vorbe nechibzuite, nici glume proaste, cari nu sînt cuviincioase; ci mai de grabă cuvinte de mulțămire.
- ⁵ Căci știți bine că niciun curvar, niciun stricat, niciun lacom de avere, care este un închinător la idoli, n'are parte de moștenire în Împărăția lui Hristos și a lui Dumnezeu.
- ⁶ imeni să nu vă înșele cu vorbe deșerte; căci din pricina acestor lucruri vine mînia lui Dumnezeu peste oamenii neascultători.
- ⁷ Să nu vă întovărășiți dar deloc cu ei.
- ⁸ dinioară erați întunerec; dar acum sînteți lumină în Domnul. Umblați deci ca niște copii ai luminii.
- ⁹ Căci roada luminii stă în orice bunătate, în neprihănire și în adevăr.
- ¹⁰ Cercetați ce este plăcut înaintea Domnului,
- ¹¹ și nu luați deloc parte la lucrările neroditoare ale întunerecului, ba încă mai de grabă osîndiți-le.
- ¹² Căci e rușine numai să spunem ce fac ei în ascuns.
- ¹³ Dar toate aceste lucruri, cînd sînt osîndite de lumină, sînt date la iveală; pentrucă ceiace scoate totul la iveală, este lumina.
- ¹⁴ De aceea zice: „Deșteaptă-te tu, care dormi, scoală-te din morți, și Hristos te va lumina.”
- ¹⁵ Luați seama deci să umblați cu băgare de seamă, nu ca niște neînțelepți, ci ca niște înțelepți.
- ¹⁶ Răscumprați vremea, căci zilele sînt rele.
- ¹⁷ De aceea nu fiți nepricepuți, ci înțelegeți care este voia Domnului.
- ¹⁸ Nuvă îmbătați de vin, aceasta este destrăbălare. Dimpotrivă, fiți plini de Duh.
- ¹⁹ Vorbiți între voi cu psalmi, cu cîntări de laudă și cu cîntări duhovnicești, și cîntați și aduceți din toată inima laudă Domnului.
- ²⁰ Mulțamiți totdeauna lui Dumnezeu Tatăl, pentru toate lucrurile, în Numele Domnului

nostru Isus Hristos.

21 Supuneți-vă unii altora în frica lui Hristos.

22 evestelor, fiți supuse bărbaților voștri ca Domnului;

23 căci bărbatul este capul nevestei, după cum și Hristos este capul Bisericii, El, Mîntuitorul trupului.

24 Și după cum Biserica este supusă lui Hristos, tot așa și nevestele să fie supuse bărbaților lor în toate lucrurile.

25 Bărbaților, iubiți-vă nevestele cum a iubit și Hristos Biserica și S'a dat pe Sine pentru ea,

26 ca s'o sfințească, după ce a curățit -o prin botezul cu apă prin Cuvînt,

27 ca să înfățișeze înaintea Lui această Biserică, slăvită, fără pată fără sbîrcitură sau altceva de felul acesta, ci sfîntă și fără prihană.

28 Tot așa trebuie să-și iubească și bărbații nevestele, ca pe trupurile lor. Cine își iubește nevasta, se iubește pe sine însuș.

29 Căci nimeni nu și -a urît vreodată trupul lui, ci îl hrănește, îl îngrijește cu drag, ca și Hristos Biserica;

30 pentru că noi sîntem mădulare ale trupului Lui, carne din carnea Lui și os din oasele Lui.

31 De aceea va lăsa omul pe tatăl său și pe mamă-sa, și se va lipi de nevastă-sa, și cei doi vor fi un singur trup`.

32 Taina aceasta este mare-(vorbesc despre Hristos și despre Biserică). -

33 Încolo fiecare din voi să-și iubească nevasta ca pe sine; și nevasta să se teamă de bărbat.

CAPITOL 6

Copii, ascultați în Domnul de părinții voștri, căci este drept.

2 „Să cinstești pe tatăl tău și pe mama ta`` -este cea dintîi poruncă însoțită de o făgăduință-

3 „ca să fii fericit, și să trăiești multă vreme pe pămînt.``

4 Și voi, părinților, nu întăriți la mînie pe copiii voștri, ci creșteți -i, în mustrarea și învățătura Domnului.

5 Robilor, ascultați de stăpînii voștri pămîntești, cu frică și cutremur, în curăție de inimă, ca de Hristos.

6 Slujiți-le nu numai cînd sînteți sub ochii lor, ca și cum ați vrea să plăceți oamenilor, ci ca niște robi ai lui Hristos, cari fac din inimă voia lui Dumnezeu.

7 Slujiți-le cu bucurie, ca Domnului, iar nu oamenilor,

8 căci știți că fiecare, fie rob, fie slobod, va primi răsplată dela Domnul, după binele pe care -l va fi făcut.

9 Și voi, stăpînilor, purtați-vă la fel cu ei; feriți-vă de amenințări, ca unii cari știți că Stăpînul lor și al vostru este în cer, și că înaintea Lui nu se are în vedere fața omului.

10 Încolo, fraților, întăriți-vă în Domnul și în puterea tăriei Lui.

11 Îmbrăcați-vă cu toată armătura lui Dumnezeu, ca să puteți ținea pept împotriva uneltirilor diavolului.

12 Căci noi n'avem de luptat împotriva cărnii și sîngelui, ci împotriva căpeteniilor, împotriva domniilor, împotriva stăpînitorilor întunerecului acestui veac, împotriva duhurilor răutății

cari sînt în locurile cerești.

13 De aceea, luați toată armătura lui Dumnezeu, ca să vă puteți împotrivi în ziua cea rea, și să rămîneți în picioare, după ce veți fi biruit totul.

14 Stați gata dar, avînd mijlocul încins cu adevărul, îmbrăcați cu platoșa neprihănirii,

15 avînd picioarele încălțate cu rîvna Evangheliei păcii.

16 Pe deasupra tuturor acestora, luați scutul credinței, cu care veți putea stinge toate săgețile arzătoare ale celui rău.

17 Luați și coiful mîntuirii și sabia Duhului, care este Cuvîntul lui Dumnezeu.

18 Faceți în toată vremea, prin Duhul, tot felul de rugăciuni și cereri. Vegheați la aceasta, cu toată stăruința, și rugăciune pentru toți sfinții,

19 și pentru mine, ca, oridecîteori îmi deschid gura, să mi se dea cuvînt, ca să fac cunoscut cu îndrăzneală taina Evangheliei,

20 al cărei sol în lanțuri sînt; pentruca, zic, să vorbesc cu îndrăzneală, cum trebuie să vorbesc.

21 Acum, ca să știți și voi despre mine, Tihic, prea iubitul frate și slujitor credincios în Domnul, vă va face cunoscut totul.

22 Vi l-am trimes înadins, ca să luați cunoștință despre starea noastră, și să vă îmbărbăteze inimile.

23 Pace fraților, și dragoste împreună cu credința, din partea lui Dumnezeu Tatăl, și din partea Domnului Isus Hristos!

24 Harul să fie cu toți cei ce iubesc pe Domnul nostru Isus Hristos în curăție. Amin

For other languages please go to **www.wordproject.org**